

時	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24・31	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26	土 6・13・20・27	日 7・14・21・28	
AM 6	00	テレビカウンセリング シリーズ「精神医学のひろがり」						
	30	市民チャンネルアーカイブス -For What For Whom-						
7	00	毎週月曜更新 バイキングステーション						
	30	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45	まつトミの35市町村目指す旅						
8	00	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-						
	15	山形再発見						
	25	やまがたタウン情報						
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズTV						
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
9	00	毎週月曜更新 バイキングステーション						
	30	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45	to Revive ~あの日から今日まで memory21 居場所~石巻市 かどのわき町内会						
10	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)						
	30	毎月1日更新 STEP UP TV						
	45	毎月1日更新 ソラシドが行く！						
11	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩						
	30	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	45	市民チャンネルアーカイブス -大江戸夢物語-						
PM 0	00	イベントバイキング 7/1~10 日本大学山形高等学校吹奏楽部 第66回定期演奏会 7/11~21 山形県立山形北高等学校音楽科 第57回定期演奏会 7/22~31 山形県立山形中央高等学校吹奏楽部 第54回定期演奏会						
	00	毎週月曜更新 バイキングステーション						
1	00	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	30	市民チャンネルアーカイブス -隼人組-						
	45	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
2	00	市民チャンネルアーカイブス -さとみの漬物講座-						
	15	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
	30	毎月1日更新 山形ワイヴァンズTV						
3	00	毎月1日更新 STEP UP TV						
	15	しあわせの方程式~7つのヒント~						
	30	元気のタネ						
4	00	市民チャンネルアーカイブス -史跡めぐり-						
	30	市民チャンネルアーカイブス -テレビカウンセリング-						
	45	MASTER×MEISTER						
5	00	市民チャンネルアーカイブス -聞かせて昔のこと-						
	15	毎月1日更新 ソラシドが行く！						
	30	コミュニティーアイ						
6	00	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)						
	15	毎週月曜更新 バイキングステーション						
	30	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
7	00	市民チャンネルアーカイブス -この町の風景-						
	15	イベントバイキング 7/1~10 日本大学山形高等学校吹奏楽部 第66回定期演奏会 7/11~21 山形県立山形北高等学校音楽科 第57回定期演奏会 7/22~31 山形県立山形中央高等学校吹奏楽部 第54回定期演奏会						
	30	又吉・せきしろのなにもしない散歩(過去の放送回)						
8	00	to Revive ~あの日から今日まで memory21 居場所~石巻市 かどのわき町内会						
	15	山に抱かれた街						
	30	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩						
9	00	毎月1日更新 STEP UP TV						
	15	毎月1日更新 山形ワイヴァンズTV						
	30	毎週月曜更新 バイキングステーション						
10	00	ダイバーシティメディアからのお知らせ ウィークリー						
	15	市民チャンネルアーカイブス -はなははな-						
	30	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ2022 #7(秋田ケーブルテレビ制作)						
11	00	市民チャンネルアーカイブス -Mou&Kon's House- ドラマセレクション						
	15	ママを訪ねて三千軒						
	30	BON BON-TV(仙台CATV制作)						
AM 0	00	毎月1日更新 ソラシドが行く！						
	15	to Revive ~あの日から今日まで memory21 居場所~石巻市 かどのわき町内会						
	30	毎週月曜更新 バイキングステーション						
1	00	毎週木曜更新 又吉・せきしろのなにもしない散歩						
	15	ソラシドが行く！(過去の放送回)						
	30	コミュニティーアイ						
2	00	市民チャンネルアーカイブス -時代~先人が辿った道~-						
	15	元気のタネ						
	30	市民チャンネルアーカイブス -LOVE&PEACE HOUSE-						
3	00	市民チャンネルアーカイブス -テレビカウンセリング-						
	15	山に抱かれた街						
	30	市民チャンネルアーカイブス -インフォーマーシャル-						
4	00	ライブカメラ						
	15							
	30							
5	00							
	15							
	30							

詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。  
予告なく番組内容、放送時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。